

Примерное меню
Догоготовочные школы
1 неделя
04/03/24-07/03/24
Понедельник
04/03/24

Завтрак	103,69 руб	67,5 руб
Бутерброд с сыром 24/25	49	49
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сливочным	200	160
Напиток кофейный на молоке	200/11	180/10
Яблоко	140	
	38,53 руб	38,53 руб
Блинчики	132	132
Джем вес	30	30
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7

Полдник

Обед	103,69 руб	82,5 руб
Салат из квашеной капусты	100	
Суп картофельный с горохом на говяжьем бульоне	250	200
Гуляш из свинины 50/50	100	100
Макаронь отварные	180	150
Чай с шиповником	200/11	180/10
Хлеб ржано-пшеничный "Здоровье"	48	24

Вторник
05/03/24

Завтрак	103,69 руб	67,5 руб
Подгариновка из зеленого горошка	30	20
Филе куриное, тушеное в томатном соусе 50/50	100	100
Каша гречневая рассыпчатая	180	150
Чай с сахаром	200/11	180/10
Хлеб пшеничный	48	24
Йогурт	100	
	38,53 руб	38,53 руб
Оладьи с молоком сгущенным	99/30	99/30
Чай с сахаром	200/15	200/15

Полдник

Обед	103,69 руб	82,5 руб
Подгариновка из свежих огурцов	100	
Суп картофельный с крупой и рыбой	250	200
Котлета мясная	100	100
Каша рисовая рассыпчатая	180	150
Компот из сухофруктов	200/11	180/10
Хлеб ржано-пшеничный "Здоровье"	48	24

Среда
06/03/24

Завтрак	103,69 руб	67,5 руб
Бутерброд с сыром 24/25	49	49
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	200	160
Какао на молоке	200/11	180/10
Мандарин	140	
	38,53 руб	38,53 руб
Блинчики с вишней	150	150
Чай с сахаром	200/15	200/15

Полдник

Обед	103,69 руб	82,5 руб
Салат из свеклы с изюмом	100	
Суп Харчо на говяжьем бульоне	250	200
Тефтели из говядины	100	100
Пюре картофельное	180	150
Компот из свежих яблок с клюквой	200/11	180/10
Хлеб ржано-пшеничный "Здоровье"	48	24

Четверг
07/03/24

Завтрак	103,69 руб	67,5 руб
Бутерброд с маслом сливочным 24/15	39	39
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/50	120/30
Чай с сахаром	200/11	180/10
Яблоко	140	
	38,53 руб	38,53 руб
Блинчики	132	132
Джем вес	30	30
Чай с сахаром	200/15	200/15

Полдник

Обед	103,69 руб	82,5 руб
Подгариновка из свежих помидоров	100	
Рассольник Ленинградский на говяжьем бульоне со сметаной	250	200
Жаркое по домашнему	280	240
Напиток Витаминный (шиповник,изюм)	200/11	180/10
Хлеб ржано-пшеничный "Здоровье"	48	24

Директор МП "Детское питание"

Жаров А.А.

