

Примерное меню (догоготовочные школы)

2 неделя

26/02/24-2/03/24

Понедельник

26/02/24

Завтрак			Обед		
Каша овсяная молочная с сахаром и маслом сливочным	103,69 руб	67,5 руб	Салат из квашеной капусты	103,69 руб	82,5 руб
Какао на молоке	200	160	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	100	
Бутерброд с маслом сливочным 24/15	200/11	180/10	Гуляш из свинины 50/50	250	200
Яблоко	39	39	Каша гречневая рассыпчатая	100	100
	140		Чай с шиповником	180	150
			Хлеб ржано-пшеничный "Здоровье"	200/11	180/10
				48	24
			Полдник		
	38,53 руб	38,53 руб	Блинчики	38,53 руб	38,53 руб
Блинчики	132	132	Джем вес.	132	132
Джем вес.	30	30	Чай с сахаром и лимоном	30	30
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7

Вторник

27/02/24

Завтрак			Обед		
Кукуруза консервированная прогретая	103,69 руб	67,5 руб	Салат из свеклы с сыром	103,69 руб	82,5 руб
Котлета мясная	30	20	Суп картофельный с крупой и рыбой	100	
Каша рисовая рассыпчатая	100	100	Жаркое по домашнему	250	200
Напиток кофейный на молоке	180	150	Компот из свежих яблок с клюквой	280	240
Творожок фрукто няня	200/11	180/10	Хлеб ржано-пшеничный "Здоровье"	200/11	180/10
Хлеб пшеничный	100			48	24
	48	24			
			Полдник		
	38,53 руб	38,53 руб	Оладьи с молоком сгущенным 99/30	38,53 руб	38,53 руб
Оладьи с молоком сгущенным 99/30	129	129	Чай с сахаром	129	129
Чай с сахаром	200/15	200/15	Чай с сахаром	200/15	200/15

Среда

28/02/24

Завтрак			Обед		
Бутерброд с маслом сливочным 24/15	103,69 руб	67,5 руб	Салат из белокочанной капусты с морковью	103,69 руб	82,5 руб
Омлет с сыром	39	39	Суп овощной на курином бульоне	100	
Чай с сахаром и лимоном	200	150	Плов со свиной	250	200
Яблоко	200/11	180/10	Компот из сухофруктов	280	240
	140		Хлеб ржано-пшеничный "Здоровье"	200/11	180/10
				48	24
			Полдник		
	38,53 руб	38,53 руб	Макаронные изделия отварные с сыром	38,53 руб	38,53 руб
Макаронные изделия отварные с сыром	150/20	150/20	Какао на молоке	150/20	150/20
Какао на молоке	200/15	200/15	Какао на молоке	200/15	200/15

Четверг

29/02/24

Завтрак			Обед		
Бутерброд с сыром 24/25	103,69 руб	67,5 руб	Поджаренная капуста из свежих помидоров	103,69 руб	82,5 руб
Запеканка из творога Нежная(с изюмом)	49	49	Суп картофельный с горохом на говяжьем бульоне	100	
Напиток кофейный на молоке	200	150	Биточек куриный	250	200
Яблоко	200/11	180/10	Макаронные отварные	100	100
	140		Напиток Витаминный(шиповник,изюм)	180	150
			Хлеб ржано-пшеничный "Здоровье"	200/11	180/10
				48	24
			Полдник		
	38,53 руб	38,53 руб	Блинчики с вишней	38,53 руб	38,53 руб
Блинчики с вишней	150	150	Чай с сахаром	150	150
Чай с сахаром	200	200	Чай с сахаром	200	200

Пятница

01/03/24

Завтрак			Обед		
Бутерброд с сыром 24/25	103,69 руб	67,5 руб	Салат из моркови	103,69 руб	82,5 руб
Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	49	49	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной	100	
Чай с сахаром	200	160	Котлета рыбная	250	200
Яблоко	200/11	180/10	Пюре картофельное	100	100
	140		Кисель из ягод свежемороженых	180	150
			Хлеб ржано-пшеничный "Здоровье"	200/11	180/10
				48	24
			Полдник		
	38,53 руб	38,53 руб	Оладьи с молоком сгущенным 99/30	38,53 руб	38,53 руб
Оладьи с молоком сгущенным 99/30	129	129	Чай с сахаром	129	129
Чай с сахаром	200/15	200/15	Чай с сахаром	200/15	200/15

Суббота 02/03/24

Завтрак			Полдник		
Макаронные изделия отварные с сыром	103,69 руб	67,5 руб	Блинчики	38,53 руб	38,53 руб
Чай с сахаром	180/20	150/20	Джем вес.	132	132
Хлеб пшеничный	200/11	180/10	Чай с сахаром и лимоном	30	30
Апельсин	24	24	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7
	240				

Директор МП "Детское питание"

Жаров А.А.

