

Примерное меню

1 неделя

27/11/23-2/12/23

Понедельник

27/11/23

Завтрак	97,57 руб	63 руб
Бутерброд с сыром	25/15	25/15
Каша вязкая молочная пшеница с маслом сливочным	190/5/5	150/5/5
Напиток кофейный на молоке	200/11	180/10
Яблоко	140	
Полдник		
		25 руб.
Оладьи		66
Чай с шиповником		200/15
Джем порционный		20

Обед	97,57 руб	77 руб
Салат из свежих огурцов	100	
Суп картофельный с горохом на говяжьем бульоне	250	200
Гуляш из свинины	50/50	50/50
Макаронные отварные	180	150
Сок фруктовый	200	200
Хлеб ржано-пшеничный "Здоровье"	50	25
		25 руб.
Оладьи		66
Чай с шиповником		200/15
Джем порционный		20

Вторник

28/11/23

Завтрак	97,57 руб	63 руб
Горошек консервированный прогретый	30	20
Филе куриное, тушеное в томатном соусе	50/50	50/50
Каша гречневая рассыпчатая	180	150
Чай с сахаром	200/11	180/10
Имунеле	100	
Хлеб пшеничный	50	25
Полдник		
		25 руб.
Бутерброд с сыром		25/15
Чай с молоком		200/15
Джем порционный		20

Обед	97,57 руб	77 руб
Салат из белокачанной капусты с морковью	100	
Суп картофельный с крупой и рыбой	250	200
Котлета мясная	100	100
Рис отварной	180	150
Компот из сухофруктов	200/11	180/10
Хлеб ржано-пшеничный "Здоровье"	50	25
		25 руб.
Бутерброд с сыром		25/15
Чай с молоком		200/15
Джем порционный		20

Среда

29/11/23

Завтрак	97,57 руб	63 руб
Бутерброд с маслом сливочным	25/10	25/10
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/50	120/30
Какао на молоке	200/11	180/10
Мандарин	110	
Полдник		
		25 руб.
Печенье топленое молоко		50
Чай с сахаром		200/15
Джем порционный		20

Обед	97,57 руб	77 руб
Салат из свежесырой свеклы с изюмом	100	
Щи из свежей капусты на курином бульоне	250	200
Тефтели из говядины	100	100
Пюре картофельное	180	150
Компот из свежих яблок с клюквой	200/11	180/10
Хлеб ржано-пшеничный "Здоровье"	50	25
		25 руб.
Печенье топленое молоко		50
Чай с сахаром		200/15
Джем порционный		20

Четверг

30/11/23

Завтрак	97,57 руб	63 руб
Подгарнировка из свежих помидоров	30	20
Макаронные изделия отварные с сыром	180/20	150/20
Чай с молоком	200/11	180/10
Хлеб пшеничный	50	25
Творожок фрукто-няня	100	
Полдник		
		25 руб.
Бутерброд с маслом сливочным		25/10
Чай с сахаром		200/15
Сыр полутвердый		15

Обед	97,57 руб	77 руб
Салат из свежих огурцов	100	
Рассольник ленинградский на говяжьем бульоне со сметаной	250	200
Жаркое по-домашнему	280	240
Напиток Витаминный	200/11	180/10
Хлеб ржано-пшеничный "Здоровье"	50	25
Обед	97,57 руб	77 руб
Бутерброд с маслом сливочным		25/10
Чай с сахаром		200/15
Сыр полутвердый		15

Пятница

1/12/23

Завтрак	97,57 руб	63 руб
Подгарнировка из свежих огурцов	30	20
Плов со свиной	280	240
Чай с сахаром	200/11	180/10
Хлеб пшеничный	50	25
Пюре фруктовое	90	
Полдник		
		25 руб.
Печенье топленое молоко		50
Молоко		200
Джем порционный		20

Обед	97,57 руб	77 руб
Подгарнировка из свежих помидоров	100	
Борщ с капустой на курином бульоне со сметаной	250	200
Печень по-строгановски	50/50	50/50
Каша гречневая рассыпчатая	180	150
Компот из ягод свежемороженных	200/11	180/10
Хлеб ржано-пшеничный "Здоровье"	50	25
		25 руб.
Печенье топленое молоко		50
Молоко		200
Джем порционный		20

Суббота

02.12.2023

Завтрак	97,57 руб	63 руб
Бутерброд с сыром	25/15	25/15
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	190/5/5	150/5/5
Чай с сахаром	200/11	180/10
Яблоко	140	
Полдник		
		25 руб.
Печенье зерновое		25
Чай с сахаром		200/15
Джем порционный		20

